

Comment apprendre la liste des régions de France au collège

Apprenez la liste des régions de France au collège avec une leçon claire, des exercices corrigés et un PDF à imprimer pour réviser.

education

collège

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

Version imprimable

La liste des régions de France correspond aux 18 régions administratives françaises, dont 13 en métropole et 5 en outre-mer. Pour le collège, il faut surtout savoir les nommer, les distinguer des régions naturelles et les replacer sur une carte.

Entre une carte muette et une interrogation surprise, beaucoup d'élèves hésitent encore au moment d'écrire le nom exact d'une région française. Cette page te permet de mémoriser la liste officielle, de comprendre à quoi sert une région et de ne plus la confondre avec un département ou une région naturelle. Tu y trouveras un cours clair, une méthode simple pour apprendre plus vite, des exercices progressifs et une correction séparée pour vérifier tes réponses. Les parents peuvent l'utiliser pour une révision rapide, et les enseignants comme fiche imprimable en classe ou à la maison.

Comprendre la division administrative ; : qu'est-ce qu'une région française ; ?

liste région france - collège · Niveau ; : collège Matière ; : géographie Domaine ; : organisation du territoire. Selon **Lumni, en 2024**, la France compte **18 régions** et 101 départements. Pour le collège géographie, retiens une idée simple ; : une région française appartient à une liste officielle quand elle relève de l'administration ; ; une région dite *naturelle* décrit plutôt un espace géographique ou culturel, plus variable selon les sources.

Télécharger le PDF

Voir la correction

Objectif ; : je sais expliquer ce qu'est une **division administrative** et distinguer région administrative et **régions naturelles**. Prérequis ; : lire une carte de France,

repérer la **France métropolitaine**, comprendre ce qu'est un territoire, connaître la différence entre ville et pays.

Une **région** est une **division administrative** du territoire ; ; en droit, c'est aussi une **collectivité territoriale**, reconnue par la Constitution de 1958 et organisée par le *code général des collectivités territoriales*. Son **chef-lieu** est la ville où se trouvent les principaux services régionaux. La métropole désigne la partie européenne de la France ; ; l'outre-mer regroupe des territoires situés hors de cette partie. En classe, retiens surtout ceci ; : la région administrative a des limites officielles, alors que les régions naturelles changent davantage selon les usages scolaires, géographiques ou culturels.

Liste officielle des régions actuelles : métropole et outre-mer

13 ou 18 ; ? Les deux réponses existent, mais elles ne parlent pas du même ensemble ; : selon **Lumni (2024)**, la France compte **18 régions administratives**, soit **13 régions de la France métropolitaine** et **5 régions d'outre-mer**. C'est la *liste des régions françaises* à apprendre aujourd'hui au collège. Pas les anciennes régions, ni les régions naturelles. Le tableau ci-dessous donne la liste complète, dans un format simple à relire ou à imprimer.

Régions administratives actuelles de la France

Ensemble	Région
Métropole	Auvergne-Rhône-Alpes
Métropole	Bourgogne-Franche-Comté
Métropole	Bretagne
Métropole	Centre-Val de Loire
Métropole	Corse
Métropole	Grand Est
Métropole	Hauts-de-France
Métropole	Île-de-France
Métropole	Normandie

Ensemble	Région
Métropole	Nouvelle-Aquitaine
Métropole	Occitanie
Métropole	Pays de la Loire
Métropole	Provence-Alpes-Côte d'Azur
Outre-mer	Guadeloupe
Outre-mer	Martinique
Outre-mer	Guyane
Outre-mer	La Réunion
Outre-mer	Mayotte

Retiens la réponse courte ; : **13** si l'on parle seulement de la métropole, **18** si l'on parle de toute la France. Au collège, la confusion revient souvent. Beaucoup d'exercices demandent les *régions actuelles*, mais certains ne veulent que la métropole ; ; relis donc la consigne avant d'écrire ta réponse.

I

Les régions françaises — SchoolMouv

Méthode pas à pas pour apprendre la liste région France

En contrôle, beaucoup d'élèves récitent trop vite et oublient un nom. Pour **apprendre les régions françaises**, prends d'abord un repère stable ; : selon **Lumni**, en **2024**, la France compte **18 régions**, soit **13** en **France métropolitaine** et **5** en **outre-mer**. Une région administrative est un territoire officiel ; ; elle ne se confond pas avec une région historique ou naturelle.

La mémoire fonctionne mieux quand on classe. Cette **méthode collègue** évite de tout apprendre d'un bloc ; : on fixe le total, puis on range les noms par groupes pour **mémoriser la liste des régions** plus sûrement.

La marche à suivre est courte, mais efficace.

1. **Compter** ; : retiens $13 + 5 = 18$.
2. **Regrouper** ; : sépare métropole et outre-mer.
3. **Réciter** ; : dis les noms à voix haute, lentement.
4. **Vérifier** ; : contrôle avec une *carte muette france* ou une carte mentale, si la ressource existe sur le site.

Exemple 1. On te demande le total ; : $13 + 5 = 18$. **Correction** ; : si tu trouves 17 ou 19, une région manque, ou bien tu en as compté une deux fois.

Exemple 2. **Bretagne** et **Corse** vont en métropole ; ; **Guadeloupe** va en outre-mer. **Correction** ; : on classe par catégorie administrative, pas par taille ni par forme du territoire.

Exercices. 1. Complète ; : $13 + 5 = \underline{\quad}$. 2. Classe ; : Bretagne / Guadeloupe. 3. Place Corse dans la bonne catégorie. **Corrigé.** 1. **18**. 2. **Bretagne** ; : **métropole** ; **Guadeloupe** ; : **outre-mer**. 3. **Corse** ; : **métropole**.

Pour mémoriser vite la liste région France, retiens d'abord **13 + 5**, classe les noms, récite à voix haute, puis vérifie sur une carte. C'est une bonne base de **révision géographie**, y compris sur fiche imprimée.



Exercices progressifs à imprimer

En 5e, l'erreur classique arrive vite ; : on sait placer **Normandie** sur une carte, mais on hésite encore entre région métropolitaine et région d'outre-mer. Cette **fiche à imprimer**, pensée pour un *pdf collègue*, fait avancer l'élève du repérage à la restitution, avec des consignes brèves, des lignes à compléter et des cases à cocher. Utile en classe, utile à la maison. Elle reprend la liste administrative actuelle ; : **18 régions** au total, dont **5** en outre-mer, d'après *Lumni* (2024).

Prénom ; : _____ ; ; **Date** ; : _____

1. Coche le bon total ; : ☐ 13 régions ☐ 18 régions ☐ 22 régions

2. Complète ; : Guadeloupe, Guyane, **Martinique**, La Réunion, _____

3. Coche les régions d'outre-mer ; : ☐ **Mayotte** ☐ Normandie ☐ Occitanie ☐ Martinique

4. Barre l'intrus ; : Bretagne – **Martinique** – Normandie – Occitanie

5. Corrige la phrase ; : « ; La **Normandie** est une région d'outre-mer. ; » _____

6. Recopie sans faute ; : **Occitanie** – Normandie – _____ – _____

7. Écris 4 régions métropolitaines de mémoire ; : _____ / _____ / _____ / _____

8. Restitue la liste des régions que tu connais, sans aide ; : _____

Défi bonus. Classe en deux colonnes ; : **Mayotte**, Corse, **Martinique**, **Occitanie**.

Ces **exercices régions france** forment un **entraînement géographie** rapide ; ; le *quiz régions françaises* aide à mémoriser, mais la restitution sans aide montre mieux ce qui est acquis. La page de correction séparée reprendra les mêmes numéros, pour un usage autonome en classe ou à la maison.

Correction détaillée et ce qu'il faut retenir

En **2024**, la France compte **18 régions**, dont **13 en métropole** et **5 en outre-mer**, selon *Lumni*. Pour une bonne **correction régions france**, vérifie la liste sur **Prefectures-regions. gouv. fr** ou auprès du **Ministère de l'Intérieur** ; ; *Wikipédia* peut aider à réviser, mais pas à valider une réponse finale.

Repère utile ; : une **région administrative** est un territoire officiel de la République. Une **région naturelle**, elle, décrit plutôt l'histoire, le relief ou les paysages. Ce n'est pas la même chose.

Exemple 1 ; : si tu réponds **22 régions**, c'est faux, car l'école attend la liste administrative actuelle. Exemple 2 ; : si tu écris seulement *région naturelle* au lieu de **région administrative**, la réponse reste incomplète.

En 5e, une **évaluation géographie** demande souvent un mot juste plus qu'une longue phrase. Va à l'essentiel.

1. 18 régions. *Explication* ; : total officiel. **2. 13 régions métropolitaines.** *Explication* ; : c'est le repère à mémoriser. **3. 5 régions d'outre-mer.** *Explication* ; : elles comptent aussi dans la liste officielle. **4. Administrative ≠ naturelle.** *Explication* ; : l'une est officielle, l'autre descriptive. Dans le *pdf correction*, les réponses peuvent être en couleur et en gras, tout en restant lisibles en noir et blanc.

À retenir ; : la France a **18 régions administratives**, dont **13 en métropole** et **5 en outre-mer**. Apprends la liste officielle, distingue toujours **région administrative** et **région naturelle**, puis relis les **ressources liées** déjà publiées. Le footer du PDF reprend l'URL canonique de la page, les ressources liées existantes et un branding discret.

Ce qu'il faut retenir

Y a-t-il 13 ou 18 régions en France ? : Les deux réponses se rencontrent selon le périmètre choisi : 13 régions en France métropolitaine et 18 régions administratives si l'on ajoute les 5 régions d'outre-mer.

Quelles sont les régions d'outre-mer ? : Les régions d'outre-mer sont la Guadeloupe, la Martinique, la Guyane, La Réunion et Mayotte.

Quelle différence entre région administrative et région naturelle ? : La région administrative est un découpage officiel de l'État et une collectivité territoriale. La région naturelle relève d'un découpage géographique, historique ou culturel, sans liste unique.

Comment retenir rapidement la liste des régions en collège ? : Le plus simple est de mémoriser d'abord 13 + 5, puis de réciter les noms par zones de la carte avant de vérifier sur une carte muette.

Pour bien retenir la liste des régions de France, commence par apprendre les noms, puis entraîne-toi à les replacer sur une carte et à reconnaître celles d'outre-mer. Une révision courte mais régulière vaut mieux qu'un apprentissage au dernier moment. Tu peux maintenant relire la leçon, faire les exercices dans l'ordre, puis vérifier tes réponses avec la correction. Si tu préfères travailler sur papier, télécharge le PDF à imprimer et garde-le pour tes prochaines révisions.

Dernière actualisation : 10 juin 2026

[Continue sur college-romain-rolland.fr](https://college-romain-rolland.fr)

Collège Romain Rolland - Document pédagogique